

## Medizinische Selbstauskunft

Während des Seminars kann es aufgrund der Beschäftigung und Konfrontation mit der angstbesetzten Situation zu erhöhten Anspannungs- und Angstreaktionen kommen.

Wir bitten Sie daher, vor Ihrer Anmeldung zum Seminar folgenden Selbstauskunftsbogen für sich selbst zu beantworten.

**Bitte kontaktieren Sie im Falle des Zutreffens eines oder mehrerer „Ja“-Antworten vor Seminarbeginn bezüglich einer Teilnahme Ihren Arzt.**

Besteht eine Schwangerschaft	Ja 0	Nein 0
------------------------------	------	--------

Hatten Sie in den letzten zwei Jahren:

Schwere Herz-Kreislauf Erkrankungen (z.B. Herzinfarkt, Schlaganfall...)	Ja 0	Nein 0
Psychiatrische Erkrankungen	Ja 0	Nein 0

Sind Ihnen andere medizinische Gründe bekannt, die aufgrund der weiter oben angeführten Umstände eine Konsultation mit einem Arzt ratsam erscheinen lassen	Ja 0	Nein 0
--	------	--------

**Mit Ihrer Anmeldung zum Seminar bestätigen Sie, dass Sie entweder alle Fragen mit „Nein“ beantwortet haben, oder dass Ihr Arzt trotz einer oder mehrerer „Ja“ Antworten keine Einwände zur Seminarteilnahme hat**